



Výročná správa 2022

Plusko - zážitková organizácia

Kontakt

Kancelária (tu nás nájdete):

Štefánikova 47
811 02 Bratislava

IČO: 36071439
DIČ: 2021625276

Tel: 0905 181 481
E-mail: info@plusko.net

Sídlo organizácie Plusko - zážitková organizácia:

Lachova 32
851 03 Bratislava

FB: facebook.com/plusko
Instagram: [_plusko_](https://www.instagram.com/_plusko_)
www.plusko.net



Kto sme?	4
Naše hodnoty.....	5
Ako funguje Plusko	6
Predsedníctvo.....	7
Členovia predsedníctva 2022	8
Kontrolná komisia	10
Príhovor	12
Externé akcie	14
Adaptačné kurzy.....	15
Zážitkové akcie s lezením.....	15
Integračné zážitkové akcie	15
Splavy	16
Medzinárodné zážitkové akcie.....	16
Zimný kurz	16
Interné akcie	17
Školenia inštruktorov zážitkovej pedagogiky.....	18
Prehľad externých a interných akcií za rok 2020.....	19
Financie - príjmy.....	20
Výdavky.....	23

Obsah výročnej správy

Kto sme?

Plusko - zážitková organizácia (ďalej Plusko) je dobrovoľnícka záujmová organizácia združujúca ľudí bez rozdielu národnosti, rasy, politickej príslušnosti či náboženstva.

Plusko je občianskym združením, ktoré pôsobí na území SR, ale svoje aktivity vyvíja aj v zahraničí. Vzniklo 7.1.2002 z neformálnej skupiny mladých ľudí, ktorí mali záujem a motiváciu pracovať s mládežou a prinášať jej atraktívne možnosti trávenia voľného času.



Naše poslanie

V priateľskej
atmosfére
rozvíjame
potenciál mladých
ľudí
prostredníctvom
metód zážitkovej
pedagogiky.

Cielovou skupinou je najmä mládež vo veku 16 až 30 rokov, zmyslovo a telesne znevýhodnenú mládež nevynímajúc, ale i iné vekové kategórie ako mladšie deti v tínedžerskom veku alebo i dospelí. Plusko spolupracuje aj s inými neziskovými organizáciami s podobným, ale aj odlišným zameraním. Je zakladajúcim členom medzinárodnej organizácie Healthy Network so sídlom v Bruseli.



Naše hodnoty

Dobrovolnosť - Vo všetkom, čo robíme, vidíme zmysel a máme z toho radosť.

Rovnosť - U nás platí, že bez ohľadu na pozíciu, schopnosti či skúsenosti, každý sa môže vyjadriť a byť vypočutý.

Priateľskosť - Priateľské vzťahy sú základom nášho fungovania.

Spolupráca - Veríme, že spolu vytvoríme hodnotnejšie veci, než každý sám.

Osobnostný rozvoj - Robíme veci, pri ktorých môžeme rásť a tým vieme pomôcť rásť aj iným.

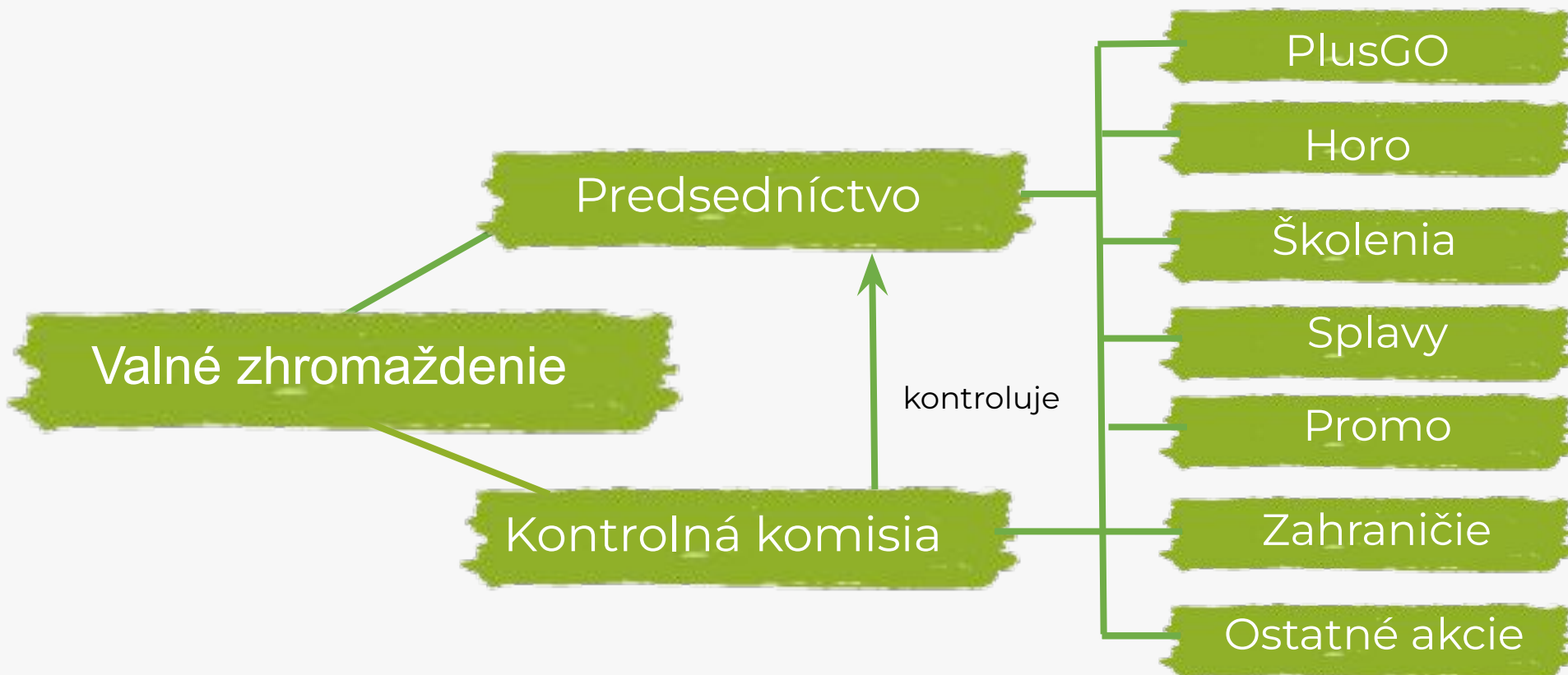
Rôznorodosť - Žiadny rozdiel nie je pre nás dôvodom niekoho považovať za menej dôležitého.

Proaktívnosť - Nebojíme sa hľadať nové výzvy a cesty a vytvárať ich aj tam, kde nie sú.

Zábava - Bavíme sa...radi, často, veľa, sami, s Vami, spolu.

Ako funguje Plusko

Samotné aktivity Pluska sa dajú rozdeliť do niekoľkých oblastí. Samozrejme, Plusko má aj aktivity, ktoré nespádajú pod žiadnu doteraz vytvorenú oblasť alebo spadajú pod viacero oblastí Pluska naraz. Sekcie môžu kedykoľvek vzniknúť na základe záujmu inštruktorov. Tí sú väčšinou aktívni v rámci viacerých oblastí.



Predsedníctvo

Predsedníctvo je výkonným orgánom, ktorý zabezpečuje naplnenie rozhodnutí Valného zhromaždenia, zabezpečuje chod organizácie a krátkodobo ju smeruje svojimi rozhodnutiami. Od roku 2021 bol zmenou stanov organizácie zmenený aj počet členov predsedníctva - môže mať 3-5 členov a sú volení na Valnom zhromaždení na obdobie jedného roka. Vďaka opatreniam ako maximálne tri mandáty v rade za sebou a vyhradenie jedného miesta v predsedníctve niektorému z nových inštruktorov (v prípade záujmu) je zaistená pravidelná výmena vedenia, dynamický rozvoj a možnosť zásahu do organizácie aj novým inštruktorom.



Fotky z Valného zhromaždenia, marec 2022

Členovia predsedníctva v roku 2022

Eugénia Belková - predsedníčka

Žeňa pracuje v malej IT firme na skrátenej úväzok, aby mohla vo zvyšnom čase čo najviac dobrovoľničiť. V tomto roku sa najviac venuje odtučňovaciemu programu pre svojho poníka a teoretickému rozvoju svojich školských zručností, ktoré využíva na Plusku ako členka školského tímu.



Kamila Zámečnicková - podpredsedníčka

Je študentkou marketingovej komunikácie na Univerzite Komenského v Bratislave. K Plusku sa dostala vďaka Gymnáziumu Jura Hronca, ktoré absolvovala. Na Plusku našla to, čo ju baví - ľudia, zážitky a nové zručnosti. Mimo štúdia sa stará o sociálne siete Pluska a o jeho administratívu a pomimo to pracuje v marketingovej brandži.





Martin "Army" Greksa

Army žije v Prahe a na Plusku pôsobí od roku 2014. Podieľa sa na akcii Bez tabu či Zimný kurz a okrem toho je aj členom školiťelského tímu. Tento rok sa zaslúžil o prístup Plusákov do online aplikácie zlatyfond.psl.cz. Vďaka tomu, že býva v Prahe, malo predsedníctvo tento rok teambuilding práve v českom hlavnom meste :)



Werner Krampfl

Werner je na Plusku od roku 2018. Členom predsedníctva je od roku 2020. Vrámcami Pluska robil Splavy, Gouká a Exit. Pracuje ako ITčkar a voľnom čase je možné ho stretnúť na prechádzke v Karpatoch.



Marek Ottinger

Okrem Pluska je členom aj Slovenského hemofilického združenia a vedúcim táborov pre deti s touto chorobou. Pracuje ako učiteľ na základnej škole. Na Plusku je od roku 2017.



Kontrolná komisia

Kontrolu nielen Predsedníctva má na starosti Kontrolná komisia ako najvyšší kontrolný orgán. Dozerá, či sa naplňajú rozhodnutia Valného zhromaždenia a či sa narába s prostriedkami organizácie podľa schválených cieľov. Má troch členov, ktorí sú volení na obdobie jedného roka. Okrem Kontrolnej komisie sú na Plusku formou kontroly aj pravidelné správy o prijatých rozhodnutiach a činnosti organizácie elektronickou poštou adresované všetkým jej členom.

V tomto roku členmi KK bola:



Barbora "Buchta" Jediná

Buchta je nadšená Plusáčka, bývalá členka decákového tímu (tím organizujúci detský tábor na Plusku) a tiež tímu akcie Bez tabu a školiteľka, ktorá nepohrdne výletom do prírody, dobrou knihou, spoločnosťou ľudí a hlavne výbornou zábavou :-)

Príhovor

Milí Plusáci a priatelia Pluska, v roku 2022 naše aktivity už našťastie neboli tak ovplyvnené pandemiou ako v predchádzajúcich rokoch, vďaka čomu sme sa pustili do realizácie akcií v takej miere ako pred tým :)

Rok 2022 sme síce ešte nemohli začať tradičným interným Banketom, no ako rok plynul ďalej, zrealizovali sme viacero akcií. Čo sa týka verejných akcií, išlo o Zimný kurz, s ktorým súvisí aj medzinárodný projekt Study visit vo Fínsku, kde sme si vymieňali skúsenosti a knowhow zážitkových akcií v zimnom prostredí s organizáciami Nuorisokeskus Marttinen a Luontopolkua eteenpäin työpaja. Veľmi sa z tejto skúsenosti tešíme a sme vďační za dobrodružstvo z cesty do Fínska!

Ešte pred letom sa nám podarilo zrealizovať všetky 3 časti odkladaného Školenia inštruktorov, a tak sme získali novú, veľmi šikovnú, generáciu (Generáciu 21). V lete sa nám podarili akcie ako Transition v spolupráci s Prázdninovou školou Lipnice pre mladých mužov na prahu dospelosti, Detský tábor pre deti od 6-11 rokov a akcie iTeen a Bez tabu pre tínedžerov a starších mladých ľudí. Takisto tradičné, no tento rok skrátene adaptované kurzy pre prvákov z Gymnázia Jura Hronca.

Spomedzi interných akcií sme mali tento rok po 2 ročnej pauze opäť offline Valné zhromaždenie a v predvianočnom čase sa s dokonca 3 ročnou prestávkou podarila Vianočka - tradičné predvianočné posedenie inštruktorov.

Okrem toho sme previedli programom DofE (Cena vojvodu z Edinburghu), ktorému sa venujeme už niekoľko rokov, mladých ľudí, ktorí úspešne dosiahli vybranú úroveň ocenenia splnením cieľov a absolvovaním expedícií.

Kamila Zámečníková, podpredsedníčka organizácie a manažérka zážitku



Externé akcie

Naše akcie ponúkané pre verejnosť alebo ľudí, ktorí nie sú z radov členov Pluska. Sú plné zážitkových hier a aktivít, prostredníctvom ktorých účastníkov rozvíjame. Využívame silu zážitku, metódy zážitkovej pedagogiky a neformálneho vzdelávania. Snažíme sa prostredníctvom výziev, priestoru pre zamyslenie a aktívneho pobytu v prírode o osobnostný rozvoj ľudí, budovanie ich zdravého sebavedomia a ich aktívne pôsobenie v spoločnosti. Účastníkom našich akcií ponúkame možnosť lepšie sa spoznať, zamyslieť sa i zasmiať, siahnuť si až na dno svojich síl, podať a prijať pomocnú ruku, rozbehnúť sa i zastaviť, no najmä zažiť.



Adaptačné

Ponúkajú novovzniknutému kolektívu študentov gymnázia priestor na spoznanie sa, neformálny kontakt s triednym učiteľom a budovanie zdravého sebavedomia či hľadanie svojho miesta v skupine. Počas kurzu stmelujeme triedu prostredníctvom spoločných zážitkov a pomáhame jej nastaviť si spoločné pravidlá fungovania. Po niekoľkoročnej praxi sme nadviazali spoluprácu s bratislavským Gymnázium Jura Hronca, s ktorým spolupracujeme dodnes už 11 rokov. V roku 2022 sa adaptačné kurzy uskutočnili v skrátrenom jednodňovom formáte.

kurzy



Zážitkové akcie s lezením

Inštruktori, ktorým sú skaly srdcu blízke, organizujú akcie zamerané najmä na lezenie. Plusko má k dispozícii materiál na lezenie po skalách, ako aj materiál na nízke lanové prekážky, ktoré sa stali súčasťou väčšiny zážitkových akcií pod dohľadom certifikovaných inštruktorov. V roku 2022 sme nezorganizovali žiadnu akciu s lezením, no veľmi radi sa k tomu zase čoskoro vrátíme :)

Integračné zážitkové akcie

V roku 2002 inštruktori Pluska spolupracovali so Zväzom telesne postihnutej mládeže. Neskôr skupina inštruktorov prišla s nápadmi na integračné diskotéky a víkendovky, kde by sa inštruktori Pluska zoznámili s integráciou. Následne sa tieto víkendové akcie otvorili širokej verejnosti. Postupne sa integrácia stala prirodzenou súčasťou zážitkových akcií a mnohé z nich sú tak prístupné aj ľuďom s telesným postihnutím. V posledných rokoch nie sú tieto akcie až také časté ako voľakedy, ale tento rok sa na akcii Otec a syn zúčastnili i deti s telesným postihnutím.



Transition

Výchova mladých mužov bola v každom kmeni či spoločnosti vždy veľmi dôležitým a vedomým procesom. My sme sa rozhodli k tejto téme vrátiť a uchopiť ju v kontexte dnešnej spoločnosti. S využitím zážitkovej pedagogiky a učenia v prírode, keďže to je kontext, s ktorým dlhodobo pracujeme. Transition organizujeme v spolupráci s Prázdninovou školou Lipnice a v roku 2022 sa nám podaril už štvrtý ročník, a to v skrátenej forme - predĺžený víkend kvôli pandémie. Knowhow z tohto kurzu posúvame verejnosti pomocou metodického kurzu Výchova mladých mužov k dospelosti.



Splavy

Externé zážitkové akcie formou splavov ponúkajú účastníkom príležitosť oddýchnuť si, cestovať netradičnou formou a vnímať krajinu obklopujúcu slovenské rieky. Naši inštruktori poskytujú potrebnú inštruktáž a organizácia zase technické zabezpečenie splavu ako lode, pádla a vesty. V roku 2019 sa podarilo sekciu splavov urobiť značne aktívnejšou vďaka jednému splavu pre verejnosť a jednému splavu pre nás Plusákov interne. Tento rok sa splav nekonal.



Zimný kurz

Od roku 2013 Plusko organizuje niekoľkodňovú zimnú akciu rozdelenú na putovnú a pobytovú časť. Celá sa odohráva v zasnežených slovenských horách a keďže je to naozaj výzva, vyžaduje si špeciálnu prípravu účastníka - od zabezpečenia potrebnej výbavy až po zvykanie si na nízke teploty. Tento rok sa Zimný kurz nepodarilo zorganizovať kvôli pandémie.

Medzinárodné

zážitkové

akcie

Vytvárajú priestor na prekonávanie jazykových bariér, spoznávanie zaujímavých krajín a ľudí. Prostredníctvom aktivít zameraných na komunikáciu, spoluprácu a tvorivosť, podporujeme interkultúrne učenie v medzinárodnom prostredí. Pomáhame ľuďom zbavovať sa predsudkov a otvárame im nové možnosti. Do medzinárodných výmen a dlhodobých projektov EVS v rámci Európy sú zapájaní mladí ľudia z celej SR. V roku 2020 sa nám podarilo zorganizovať medzinárodný zimný kurz Winter Course zameraný na metodiku zážitkovej pedagogiky v zimnom prostredí a následne tento rok Study visit vo Fínsku.



Interné akcie

Interné akcie sú určené inštruktorom Pluska s cieľom motivovať ich, vzdelávať a posilňovať ich súdržnosť. Pravidelne organizujeme akcie, ktoré sú zamerané na hodnotenie predchádzajúceho obdobia a prípravy plánov pre to budúce (Polety, Valné zhromaždenie, Banket).

Uvedomujeme si, že najdôležitejšou oporou rastu organizácie je vzdelávanie inštruktorov, a preto sa každý rok zaujímame o ponuky vzdelávania v rôznych oblastiach - napríklad na tému lanových prekážok. Radi sa vzdelávame aj interne, napríklad formou Miško (Mini školenie), ktorým sa plánujeme venovať aj nasledujúci rok 2023.

Zároveň nám záleží na tom, aby bolo Plusko živou organizáciou - aby sa Plusáci stretávali, vymieňali si skúsenosti i nadšenie pre dobrovoľnícku prácu. Tomu napomohli oslava narodenín Pluska - Banket, Vianočka - vianočné posedenie a iné spoločné stretnutia.



Školenie inštruktorov zážitkovej pedagogiky

Školenie inštruktorov je každoročný proces akreditovaný Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR, ktorým získavame nových certifikovaných inštruktorov zážitkovej pedagogiky. Príprava a vzdelávanie nových generácií inštruktorov, teda aj prísun nových inštruktorov do organizácie, je pre udržateľnosť a funkčnosť organizácie nevyhnutná. S touto myšlienkou bol už pri vzniku Pluska zavedený pravidelný ročný cyklus školenia, zameraný na vzdelávanie prostredníctvom zážitkovej pedagogiky. V troch častiach školenia sa spája osobný zážitok zúčastneného, osvojenie si potrebného teoretického základu a najmä praktická skúsenosť so zabezpečením realizácie zážitkovej akcie v štýle Pluska. Od vzniku organizácie sa nám týmto spôsobom podarilo vyškoliť viac ako 130 inštruktorov. Školenie novej Generácie 21, ktoré malo začať už v roku 2021 bolo pre covid odložené na 2022. Všetky 3 jeho časti sa podarilo zrealizovať ešte v prvej polovici roka 2022. V roku 2022 sme na jeseň nový ročník cyklu školení nezapočali. Bolo to spôsobené nižším záujmom. Rok sme však aktívne využili, vzdelávali sme školiteľov zážitkovej pedagogiky na tému psychického rizika pri zážitkových aktivitách a ako s ním pracovať, prepracovali sme naše vzdelávacie materiály a čas sme venovali aj teambuildingu celého školiteľského tímu. Toto všetko sa dialo s preshom do roka 2023.

Prehľad externých a interných akcií v roku 2022

Názov akcie	Termín	Typ akcie	Počet účastníkov	Počet inštruktorov	Vedúci akcie
Zimný kurz	5.2.-7.2.2022	zimná akcia	13	9	Michal Hubčík
Valné zhromaždenie	25.-27.3.2022	interná akcia	7	10	Predsedníctvo
Prvé školenie inštruktorov	14.-18.4.2022	školenie	10	8	Eugénia Belková
Druhé školenie inštruktorov	4.-8.5.2022	školenie	10	9	Lucia Jakubcová
Tretie školenie inštruktorov	15.-19.6.2022	školenie	13	11	Dominika Vargová
iTeen	26.8.-1.9.2022	zážitková akcia	24	9	Anton Hájek
Bez Tabu	13.-20.8.2022	zážitková akcia	21	10	Lucia Jakubcová
Adaptačný kurz 1	13.9.2022	adaptačný kurz	29	4	Werner Krampfl
Adaptačný kurz 2	9.9.2022	adaptačný kurz	29	4	Kamila Zámečnicková

Prehľad externých a interných akcií v roku 2022

Názov akcie	Termín	Typ akcie	Počet účastníkov	Počet inštruktorov	Vedúci akcie
Adaptačný kurz 3	21.9.2022	adaptačný kurz	30	4	Marek Ottinger
Adaptačný kurz pre Narniu	5.-8.9.2022	adaptačný kurz	29	4	Dáša Kráčalová
Detský tábor	13.7.-9.7.2022	zážitková akcia	24	10	Laco Jediný
LTT	4.-8.5.2022	interná akcie	19	5	Janka Jediná
Vianočka	12.12.2022	interná akcia	40	2	Zuzana Šaturová
Transition	15.-24.7. + 8.-11.9.22	zážitková akcia	24	10	za SR: Tomáš Pešek

Financie - príjmy

Príjmy v roku 2022

Štruktúru príjmov v roku 2022 tvorili 4 hlavné položky: získané granty na zážitkové akcie, účastnícke poplatky z externých akcií a z medzinárodných akcií. Ďalšou významnou položkou sú individuálne dary vo forme 2% z dane z príjmov fyzických a právnických osôb, ktoré tvorili 3679 eur. Takisto sme mali príjmy z predaja našej vlastnej publikácie o zážitkovom vzdelávaní - Herník.

Príjmy	Suma v EUR
Účastnícke poplatky externé	9 864
Účastnícke poplatky interné	262
Účastnícke poplatky PlusGo	769
Účastnícke poplatky z Medzinárodných akcií	4 796
Príjmy z grantov	60 988
Dve percentá z daní	3 679
Herník	330
SPOLU	80 686

Porovnanie príjmov za rok 2021 a 2022

Porovnanie príjmov	2021		2022	
Účastnícke poplatky externé	10 400	23,7%	9 864	12%
Účastnícke poplatky interné	85	0,2%	262	0,3%
Účastnícke poplatky PlusGo	528	1,2%	769	0,95%
Účastnícke poplatky z medzinárodných akcií	1 098	2,5%	4 796	6%
Príjmy z grantov	26 279	59%	60 988	75,6%
Dve percentá z daní	4 504	10,3%	3 679	4.6%
Členské	115	0,26%	-	-
Herník	861	2%	330	0,4%
Ostatné	39	0,9%	-	-
SPOLU	43 909	100%	80 686	100%

Výdavky

Výdavky v roku 2022

Výdavky Pluska tento rok tvorili 3 hlavné zložky: výdavky na externé a interné a medzinárodné zážitkové akcie. Okrem nich to boli najmä výdavky na prevádzku organizácie - platenie nájmu za kanceláriu a sklad, telefónne poplatky, nákup materiálu, na vedenie účtovníctva, administratívu.

Výdavky	Suma v EUR
Zážitkové akcie externe	-11 792
Zážitkové akcie interne	-2 391
Zážitkové akcie PlusGo	-341
Splatenie pôžičky	-4 757
Zážitkové akcie medzinárodné	-23 608
Nákup materiálu	-1 042
Herník	-
Nájom	-2 893
Telefónne poplatky	-119
Propagácia	-235
Ostatné	-123
SPOLU	-47 513

Porovnanie výdavkov za rok 2021 a 2022

Porovnanie výdavkov	2021		2022	
Účastnícke poplatky externé	-6 199	19,6%	- 11 792	24,8%
Účastnícke poplatky interné	-148	0,46%	-2 391	5,03%
Účastnícke poplatky PlusGo	-160	0,5%	-341	0,7%
Účastnícke poplatky Wifics	0	0	0	0%
Nájom	-2 212	7%	-2 893	6,08%
Telefónne poplatky	-190	0,6%	-119	0,25%
Bankové poplatky	-178	0,56%	-	-
Nákup materiálu	-149	0,47%	-1 042	2,19%
Pozicka	-155	0,49%	-4 757	10%
Zážitkové akcie medzinárodné	-19 749	62,45%	-23 608	50%
Iné	-178	0,56%	-123	0,3%
Ďalšie projekty	-1 878	5,93%	0	0%
Propagácia	-425	1,34%	-235	0,5%
SPOLU	-31 621	100%	-47 513	100%

Tešíme sa na zážitky v roku 2023!



**Ďakujeme za
pozornost'!**

