



Výročná správa 2023

Plusko - zážitková organizácia

Kontakt

Kancelária (tu nás nájdete):

Refinery Gallery
Vlčie hrdlo
821 07, Bratislava

IČO: 36071439

DIČ: 2021625276

Tel: 0905 181 481

E-mail: info@plusko.net

Sídlo organizácie Plusko - zážitková organizácia:

Lachova 32
851 03 Bratislava

FB: facebook.com/plusko

Instagram: [_plusko_](https://www.instagram.com/_plusko_)

www.plusko.net



Kto sme?	4
Naše hodnoty.....	5
Ako funguje Plusko	6
Predsedníctvo.....	7
Členovia predsedníctva 2023	8
Kontrolná komisia	9
Príhovor	10
Externé akcie	12
Adaptačné kurzy.....	13
Zážitkové akcie s lezením.....	13
Integračné zážitkové akcie	14
Splavy	15
Medzinárodné zážitkové akcie.....	15
Zimný kurz	15
Interné akcie	16
Školenia inštruktorov zážitkovej pedagogiky.....	17
Prehľad externých a interných akcií za rok 2023.....	18
Financie - príjmy.....	19
Výdavky.....	20

Obsah výročnej správy

Kto sme?

Plusko - zážitková organizácia (ďalej Plusko) je dobrovoľnícka záujmová organizácia združujúca ľudí bez rozdielu národnosti, rasy, politickej príslušnosti či náboženstva.

Plusko je občianskym združením, ktoré pôsobí na území SR, ale svoje aktivity vyvíja aj v zahraničí. Vzniklo 7.1.2002 z neformálnej skupiny mladých ľudí, ktorí mali záujem a motiváciu pracovať s mládežou a prinášať jej atraktívne možnosti trávenia voľného času.



Naše poslanie

V priateľskej
atmosfére
rozvíjame
potenciál mladých
ľudí
prostredníctvom
metód zážitkovej
pedagogiky.

Cielovou skupinou je najmä mládež vo veku 16 až 30 rokov, zmyslovo a telesne znevýhodnenú mládež nevynímajúc, ale i iné vekové kategórie ako mladšie deti v tínedžerskom veku alebo i dospelí. Plusko spolupracuje aj s inými neziskovými organizáciami s podobným, ale aj odlišným zameraním. Je zakladajúcim členom medzinárodnej organizácie Healthy Network so sídlom v Bruseli.



Naše hodnoty

Dobrovolnosť - Vo všetkom, čo robíme, vidíme zmysel a máme z toho radosť.

Rovnosť - U nás platí, že bez ohľadu na pozíciu, schopnosti či skúsenosti, každý sa môže vyjadriť a byť vypočutý.

Priateľskosť - Priateľské vzťahy sú základom nášho fungovania.

Spolupráca - Veríme, že spolu vytvoríme hodnotnejšie veci, než každý sám.

Osobnostný rozvoj - Robíme veci, pri ktorých môžeme rásť a tým vieme pomôcť rásť aj iným.

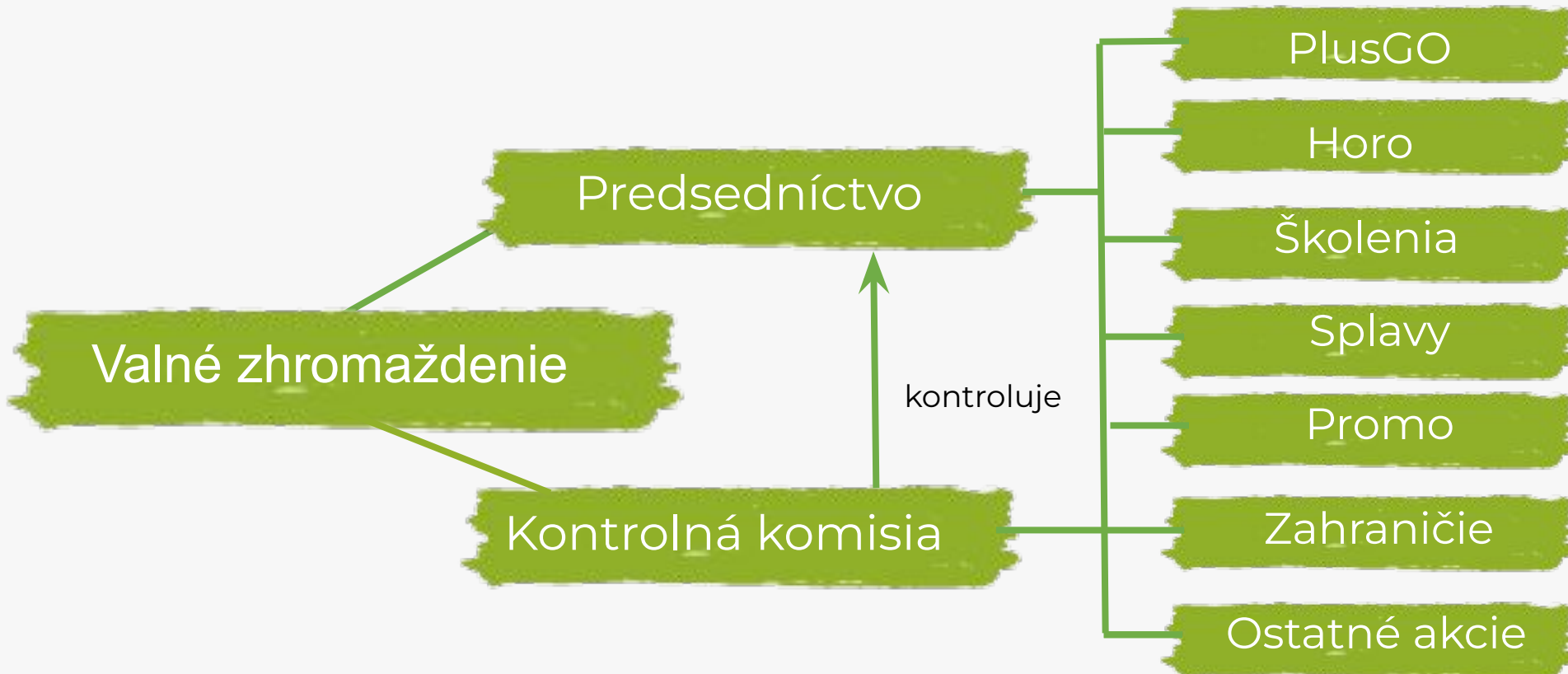
Rôznorodosť - Žiadny rozdiel nie je pre nás dôvodom niekoho považovať za menej dôležitého.

Proaktívnosť - Nebojíme sa hľadať nové výzvy a cesty a vytvárať ich aj tam, kde nie sú.

Zábava - Bavíme sa...radi, často, veľa, sami, s Vami, spolu.

Ako funguje Plusko

Samotné aktivity Pluska sa dajú rozdeliť do niekoľkých oblastí. Samozrejme, Plusko má aj aktivity, ktoré nespádajú pod žiadnu doteraz vytvorenú oblasť alebo spadajú pod viacero oblastí Pluska naraz. Sekcie môžu kedykoľvek vzniknúť na základe záujmu inštruktorov. Tí sú väčšinou aktívni v rámci viacerých oblastí.



Predsedníctvo

Predsedníctvo je výkonným orgánom, ktorý zabezpečuje naplnenie rozhodnutí Valného zhromaždenia, zabezpečuje chod organizácie a krátkodobo ju smeruje svojimi rozhodnutiami. Od roku 2021 bol zmenou stanov organizácie zmenený aj počet členov predsedníctva - môže mať 3-5 členov a sú volení na Valnom zhromaždení na obdobie jedného roka. Vďaka opatreniam ako maximálne tri mandáty v rade za sebou a vyhradenie jedného miesta v predsedníctve niektorému z nových inštruktorov (v prípade záujmu) je zaistená pravidelná výmena vedenia, dynamický rozvoj a možnosť zásahu do organizácie aj novým inštruktorom.



Fotky z Valného zhromaždenia, marec 2023

Členovia predsedníctva v roku 2023

Kamila Zámečnicková
predsedníčka



Dominika Vargová
podpredsedníčka



Janka "Jaja" Jediná



Kontrolná komisia

Kontrolu nielen Predsedníctva má na starosti Kontrolná komisia ako najvyšší kontrolný orgán. Dozerá, či sa naplňajú rozhodnutia Valného zhromaždenia a či sa narába s prostriedkami organizácie podľa schválených cieľov. Má troch členov, ktorí sú volení na obdobie jedného roka. Okrem Kontrolnej komisie sú na Plusku formou kontroly aj pravidelné správy o prijatých rozhodnutiach a činnosti organizácie elektronickou poštou adresované všetkým jej členom.

V tomto roku členmi KK boli:

Barbora “Buchta” Jediná



Martin Hlásny



Príhovor

Milí Plusáci a priatelia Pluska, v roku 2023 naše aktivity už našťastie neboli tak ovplyvnené pandemiou ako v predchádzajúcich rokoch, vďaka čomu sme sa pustili do realizácie akcií v takej miere ako pred tým :)

Rok 2023 sme síce ešte nemohli začať tradičným interným Banketom, no ako rok plynul ďalej, zrealizovali sme viacero akcií. Čo sa týka verejných akcií, išlo o Zimný kurz, s ktorým súvisí aj medzinárodný projekt Study visit vo Fínsku, kde sme si vymieňali skúsenosti a knowhow zážitkových akcií v zimnom prostredí s organizáciami Nuorisokeskus Marttinen a Luontopolkua eteenpäin työpaja. Veľmi sa z tejto skúsenosti tešíme a sme vďační za dobrodružstvo z cesty do Fínska!

Ešte pred letom sa nám podarilo zrealizovať všetky 3 časti odkladaného Školenia inštruktorov, a tak sme získali novú, veľmi šikovnú, generáciu (Generáciu 21). V lete sa nám podarili akcie ako Transition v spolupráci s Prázdninovou školou Lipnice pre mladých mužov na prahu dospelosti, Detský tábor pre deti od 6-11 rokov a akcie iTeen a Bez tabu pre tínedžerov a starších mladých ľudí. Takisto tradičné, no tento rok skrátene adaptované kurzy pre prvákov z Gymnázia Jura Hronca.

Spomedzi interných akcií sme mali tento rok po 2 ročnej pauze opäť offline Valné zhromaždenie a v predvianočnom čase sa s dokonca 3 ročnou prestávkou podarila Vianočka - tradičné predvianočné posedenie inštruktorov.

Okrem toho sme previedli programom DofE (Cena vojvodu z Edinburghu), ktorému sa venujeme už niekoľko rokov, mladých ľudí, ktorí úspešne dosiahli vybranú úroveň ocenenia splnením cieľov a absolvovaním expedícií.

Kamila Zámečníková, podpredsedníčka organizácie a manažérka zážitku



Externé akcie

Naše akcie ponúkané pre verejnosť alebo ľudí, ktorí nie sú z radov členov Pluska. Sú plné zážitkových hier a aktivít, prostredníctvom ktorých účastníkov rozvíjame. Využívame silu zážitku, metódy zážitkovej pedagogiky a neformálneho vzdelávania. Snažíme sa prostredníctvom výziev, priestoru pre zamyslenie a aktívneho pobytu v prírode o osobnostný rozvoj ľudí, budovanie ich zdravého sebavedomia a ich aktívne pôsobenie v spoločnosti. Účastníkom našich akcií ponúkame možnosť lepšie sa spoznať, zamyslieť sa i zasmiať, siahnuť si až na dno svojich síl, podať a prijať pomocnú ruku, rozbehnúť sa i zastaviť, no najmä zažiť.



Adaptačné

Ponúkajú novovzniknutému kolektívu študentov gymnázia priestor na spoznanie sa, neformálny kontakt s triednym učiteľom a budovanie zdravého sebavedomia či hľadanie svojho miesta v skupine. Počas kurzu stmelujeme triedu prostredníctvom spoločných zážitkov a pomáhame jej nastaviť si spoločné pravidlá fungovania. Po niekoľkoročnej praxi sme nadviazali spoluprácu s bratislavským Gymnázium Jura Hronca, s ktorým spolupracujeme dodnes už 12 rokov. V roku 2023 sa adaptačné kurzy uskutočnili v skrátrenom jednodňovom formáte.

kurzy



Zážitkové akcie s lezením

Inštruktori, ktorým sú skaly srdcu blízke, organizujú akcie zamerané najmä na lezenie. Plusko má k dispozícii materiál na lezenie po skalách, ako aj materiál na nízke lanové prekážky, ktoré sa stali súčasťou väčšiny zážitkových akcií pod dohľadom certifikovaných inštruktorov. V roku 2023 sme nezorganizovali žiadnu akciu s lezením, no veľmi radi sa k tomu zase čoskoro vrátíme :)

Integračné zážitkové akcie

V roku 2002 inštruktori Pluska spolupracovali so Zväzom telesne postihnutej mládeže. Neskôr skupina inštruktorov prišla s nápadmi na integračné diskotéky a víkendovky, kde by sa inštruktori Pluska zoznámili s integráciou. Následne sa tieto víkendové akcie otvorili širokej verejnosti. Postupne sa integrácia stala prirodzenou súčasťou zážitkových akcií a mnohé z nich sú tak prístupné aj ľuďom s telesným postihnutím. V posledných rokoch nie sú tieto akcie až také časté ako voľakedy, ale tento rok sa na akcii Otec a syn zúčastnili i deti s telesným znevýhodnením.



Transition

Výchova mladých mužov bola v každom kmeni či spoločnosti vždy veľmi dôležitým a vedomým procesom. My sme sa rozhodli k tejto téme vrátiť a uchopiť ju v kontexte dnešnej spoločnosti. S využitím zážitkovej pedagogiky a učenia v prírode, keďže to je kontext, s ktorým dlhodobo pracujeme. Transition organizujeme v spolupráci s Prázdninovou školou Lipnice a v roku 2023 sa nám podaril už piaty ročník. Knowhow z tohto kurzu posúvame verejnosti pomocou metodického kurzu Výchova mladých mužov k dospelosti.



Splavy

Externé zážitkové akcie formou splavov ponúkajú účastníkom príležitosť oddýchnuť si, cestovať netradičnou formou a vnímať krajinu obklopujúcu slovenské rieky. Naši inštruktori poskytujú potrebnú inštruktáž a organizácia zase technické zabezpečenie splavu ako lode, pádla a vesty. V roku 2019 sa podarilo sekciu splavov urobiť značne aktívnejšou vďaka jednému splavu pre verejnosť a jednému splavu pre nás Plusákov interne. Tento rok sa splav nekonal.



Zimný kurz

Od roku 2013 Plusko organizuje niekoľkodňovú zimnú akciu rozdelenú na putovnú a pobytovú časť. Celá sa odohráva v zasnežených slovenských horách a keďže je to naozaj výzva, vyžaduje si špeciálnu prípravu účastníka - od zabezpečenia potrebnej výbavy až po zvykanie si na nízke teploty. V roku 2023?

Medzinárodné

zážitkové

akcie

Vytvárajú priestor na prekonávanie jazykových bariér, spoznávanie zaujímavých krajín a ľudí. Prostredníctvom aktivít zameraných na komunikáciu, spoluprácu a tvorivosť, podporujeme interkultúrne učenie v medzinárodnom prostredí. Pomáhame ľuďom zbavovať sa predsudkov a otvárame im nové možnosti. Do medzinárodných výmen a dlhodobých projektov EVS v rámci Európy sú zapájaní mladí ľudia z celej SR. V roku 2020 sa nám podarilo zorganizovať medzinárodný zimný kurz Winter Course zameraný na metodiku zážitkovej pedagogiky v zimnom prostredí a následne tento rok Study visit vo Fínsku.



Interné akcie

Interné akcie sú určené inštruktorom Pluska s cieľom motivovať ich, vzdelávať a posilňovať ich súdržnosť. Pravidelne organizujeme akcie, ktoré sú zamerané na hodnotenie predchádzajúceho obdobia a prípravy plánov pre to budúce (Polety, Valné zhromaždenie, Banket).

Uvedomujeme si, že najdôležitejšou oporou rastu organizácie je vzdelávanie inštruktorov, a preto sa každý rok zaujímame o ponuky vzdelávania v rôznych oblastiach - napríklad na tému lanových prekážok. Radi sa vzdelávame aj interne, napríklad formou Miško (Mini školenie), ktorým sa plánujeme venovať aj nasledujúci rok 2024.

Zároveň nám záleží na tom, aby bolo Plusko živou organizáciou - aby sa Plusáci stretávali, vymieňali si skúsenosti i nadšenie pre dobrovoľnícku prácu. Tomu napomohli oslava narodenín Pluska - Banket, Vianočka - vianočné posedenie a iné spoločné stretnutia.



Školenie inštruktorov zážitkovej pedagogiky

Školenie inštruktorov je každoročný proces akreditovaný Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR, ktorým získavame nových certifikovaných inštruktorov zážitkovej pedagogiky. Príprava a vzdelávanie nových generácií inštruktorov, teda aj prísun nových inštruktorov do organizácie, je pre udržateľnosť a funkčnosť organizácie nevyhnutná. S touto myšlienkou bol už pri vzniku Pluska zavedený pravidelný ročný cyklus školenia, zameraný na vzdelávanie prostredníctvom zážitkovej pedagogiky. V troch častiach školenia sa spája osobný zážitok zúčastneného, osvojenie si potrebného teoretického základu a najmä praktická skúsenosť so zabezpečením realizácie zážitkovej akcie v štýle Pluska. Od vzniku organizácie sa nám týmto spôsobom podarilo vyškoliť viac ako 130 inštruktorov. Na jeseň roku 2023 sme začali školiť novú Generáciu G23.



Prehľad externých a interných akcií v roku 2023

Názov akcie	Termín	Typ akcie	Počet účastníkov	Počet inštruktorov	Vedúci akcie
Valné zhromaždenie	3.-5.3.2023	interná akcia	12	6	Eugénia Belková
Teambuilding Buddy Day 2023	17.6.2023	akcia na kľúč	80	7-8	Dáša Kráčalová
iTeen	14.8.-19.8.2023	externá akcia	25	8	Anton Hájek
Transition (ČR+SR)	14.7.2023-23.7.2023 a 7.9.-10.9.2023	zážitkový kurz pre mladých mužov	21	9	za SR: Tomáš Pešek
Adaptačný kurz 1.A	6.9.2023	adaptačný kurz	32	4	Kamila Zámečnicková
Adaptačný kurz 1.C	7.9.2023	adaptačný kurz	28	4	Kamila Zámečnicková
Adaptačný kurz 1.B	12.9.2023	adaptačný kurz	30	4	Marek Ottinger
BezTabu	26.8.-2.9.2023	externá akcia	23	8	Eugénia Belková
1. časť školenia inštruktorov 2023/24	18.10-22.10.2023	interné školenie	12	9	Eugénia Mikušová
Vianočka 23	13.12.2023	interná akcia	20	2	Kamila Zámečnicková

Financie - príjmy

Príjmy v roku 2023

Štruktúru príjmov v roku 2023 tvorili 4 hlavné položky: získané granty, účastnícke poplatky z externých akcií, medzinárodných akcií a príjmy z asignácie 2% z daní z príjmov fyzických a právnických osôb. Ďalšou významnou položkou boli ostatné účastnícke poplatky a príjmy z predaja Herníka.

Príjmy	Suma v EUR
Účastnícke poplatky externé	9864
Účastnícke poplatky interné	262
Účastnícke poplatky PlusGo	769
Účastnícke poplatky z Medzinárodných akcií	4796
Príjmy z grantov	60988
Dve percentá z daní	3679
Herník	330
SPOLU	80 688

Výdavky

Výdavky v roku 2023

Výdavky Pluska tento rok tvorili 4 hlavné zložky: výdavky na medzinárodné zážitkové akcie, externé akcie, splatenie pôžičky a nájom za kanceláriu a sklad. Okrem nich to boli najmä výdavky na interné zážitkové akcie, nákup materiálu a výdavky na prevádzku organizácie - telefónne poplatky, administratívu a propagáciu.

Výdavky	Suma v EUR
Zážitkové akcie externe	11792
Zážitkové akcie interne	2391
Zážitkové akcie PlusGo	341
Splatenie pôžičky	4757
Zážitkové akcie medzinárodné	23608
Nákup materiálu	1042
Administratívne poplatky	213
Nájom	2893
Telefónne poplatky	119
Propagácia	235
Ostatné	123
SPOLU	47514

Tešíme sa na zážitky
v roku 2024!

Ďakujeme za
pozornosť!

